

Nordic Walking im Park

Der Kneippverein Xanten e.V.
bietet in den Monaten
von Juni bis September an jedem Dienstag
Nordic Walking für Erwachsene an.
Als Anfänger solltest du mit der Grundtechnik
des Nordic Walking bereits vertraut sein.
Wir beginnen moderat und gewöhnen uns Schritt für
Schritt an die höhere sportliche Belastung.

**Wir starten am Dienstag, den
2. Juni 2026 um 9:30 Uhr**

Wir werden jeweils etwa eine Stunde unterwegs sein.

Treffpunkt ist an der Kneippanlage/Gradierwerk im
Kurpark am Westwall in Xanten.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zeit: Juni bis September, jeweils Dienstags
von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Ort: Kneippanlage / Gradierwerk im Kurpark
am Westwall in Xanten

